



# VIVERE QUI E ORA

## Esperienze di Mindfulness

DA OTTOBRE 2024 A MARZO 2025

Il percorso prevede 10 incontri divisi in moduli tematici della durata di 3 o 4 incontri, che si svolgeranno di sabato pomeriggio o di domenica mattina. Le date e i temi degli incontri verranno comunicati al momento dell'iscrizione. Per ogni modulo è prevista una quota di 30 euro.

Per informazioni o iscrizioni:

Cell: 331 4318320

E-mail: [consultoriofamiliareancona@gmail.com](mailto:consultoriofamiliareancona@gmail.com)

Pagina FB: Consultorio Familiare Ancona